

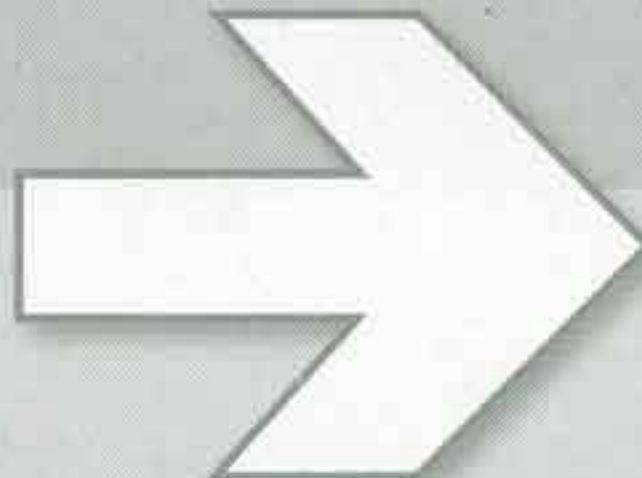
الآتاحة

نشرة غير دورية

الإتاحة هي جعل عناصر البيئة المحيطة بالأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة في متناول استخدامهم ، وذلك بتعديل هذه العناصر وتغيير مواصفاتها حتى تلائم قدرات هؤلاء الأشخاص، والإتاحة بهذا المعنى تقتصنا في مصر بشكل واضح، حيث أن معظم عناصر البيئة عندنا سواء في الشارع أو المنزل أو في وسيلة المواصلات أو المدرسة أو غيرها لا تلائم على الإطلاق ذوي القدرات المحدودة.

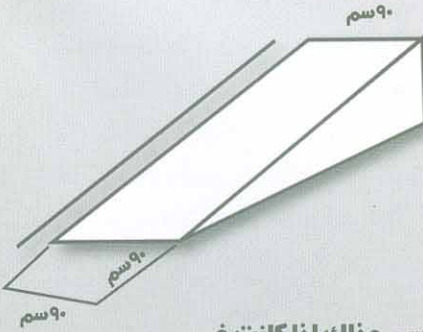
إن نقص الإتاحة في مجتمعنا يقلل بشكل كبير من ناتج أداء الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة ويزيد من إعاقتهم، ومن ثم فإن حل هذه المشكلة سيكون له أثر إيجابي كبير في التصدي لقضية الإعاقة في مصر.

إن جزءاً كبيراً من حل مشكلة الإتاحة يكمن في زيادة وعي المجتمع حكومة وشعباً بمدى أهميتها من ناحية وبكيفية وإمكانية التدخل فيها من ناحية أخرى ، ومن هنا فإن برنامج الإعاقة سوف يبدأ هذه السلسلة من النشرات الإرشادية لتحقيق هذا الهدف. إن موضوع الإتاحة يتعلق بكل عناصر البيئة وبكل أنواع وكل درجات الإعاقة، ولكننا لا بد أن نبدأ من نقطة ما ثم نتوسع في كافة الاتجاهات، ولقد وجدنا أنه من المناسب أن نبدأ بالإتاحة للأشخاص المعوقين حركياً. وسوف نتناول في نشراتنا الأولى مجموعة موضوعات تشمل الأبواب والمداخل وممرات الحركة والمصاعد والسلالم والأرضيات ودورات المياه وغير ذلك، ولكننا سنبدأ في هذا العدد بالمنحدرات والأبواب.



المنحدرات

* المنحدر هو ممر مائل بدرجة ميل لا تقل عن ١: ١٢ ولا يجب أن تزيد عن ١: ٨ أقصى حد مسموح به.
تستخدم المنحدرات بواسطة الأشخاص المعوقين حركيًا وبصفة خاصة الذين يستعملون كراسي
متحركة وذلك كبديل للسالم.



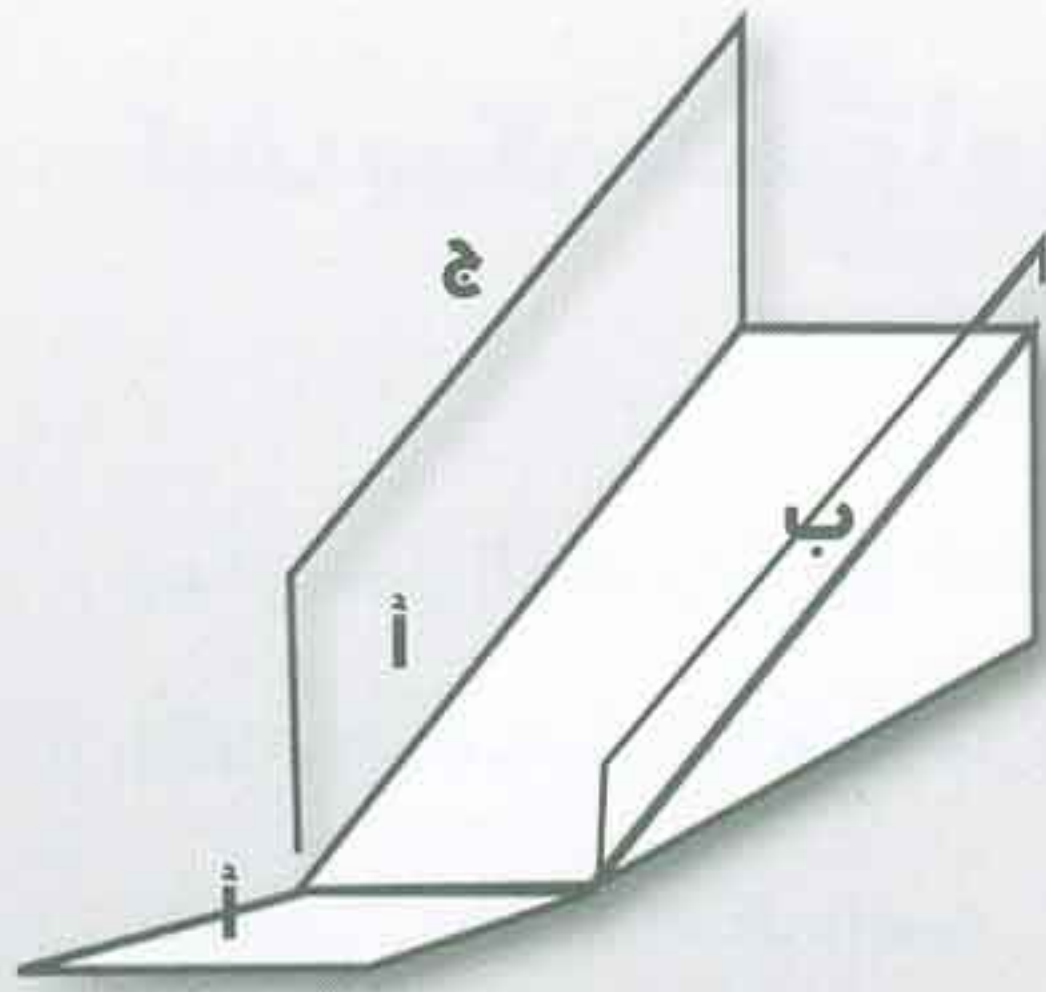
* أقصى ارتفاع للمنحدر لا يجب أن يزيد عن ٧٥ سم. إذا
كان الارتفاع المطلوب أكثر من ذلك تعمل عدة منحدرات
بينها بسطات للإستراحة.

* عرض المنحدر لا يجب أن يقل عن ٩٠ سم.

* بسطة المنحدر تكون بنفس عرض المنحدر وبطول لا يقل عن ١٥٠ سم وذلك إذا كانت في
بداية أو نهاية منحدر أو بين جزأين من منحدر. أما إذا كانت عند نقطة يغير فيها المنحدر
إتجاهه فتكون بمساحة ١٥٠ × ١٥٠ سم.

* الميل العرضي للمنحدر لا يجب أن يزيد عن ١/٥٠.

* طول المنحدر لا يجب أن يزيد عن ١٠ أمتار إذا كان الطول المطلوب أكثر من ذلك تعمل عدة منحدرات بينها
بسطات للإستراحة.



* (أ) يجب ألا يكون بسطح المنحدر أى بروزات رأسية تزيد فى الإرتفاع عن ١ سم ويجب ألا ينتهى المنحدر بشفة مرتفعة وذلك لضمان سهولة التحرك.

(ب) يجب أن يكون للمنحدر حافة جانبية بإرتفاع ٥ سم للحماية من السقوط

(ج) يجب أن يكون للمنحدرات التى يزيد إرتفاعها عن ١٥ سم درابزين متصل وقوى بإرتفاع ٩٠ سم وله سطح للقبض بقطر ٤ سم ويبعد عن الحائط ب ٤ سم وذلك على الجانبين.

* سؤال:

لو عندنا ٣ درجات سلم إرتفاع الدرجة ٢٥ سم وطولها ٣٠ سم وعرضها ٩٠ سم وينتهى من أعلى ببسطة ونريد عمل منحدر عليها.

ما هو الطول اللازم من الأرض أمام أول درجة؟ (٨.١٠ متر)

- هل نحتاج لعمل درابزين للمنحدر؟ (نعم)

- ما هى أبعاد البسطة عند بداية المنحدر من أسفل إذا كان الطريق سيكون متعامداً على إتجاه المنحدر؟ (١٥٠×١٥٠)

* أرضية المنحدر يجب أن تصنع من مادة خشنة تمنع تزلج الكرسى المتحرك.

* يجب أن تكون الأرضية مستوية وألا يكون بها مطبات أو مرتفعات وألا تسمح بتجمع المياه عليها.

تستخدم المنحدرات أيضاً كوصلة بين مستوى الرصيف ومستوى الشارع، وفى هذه الحالة يجب ألا تبرز فى مسار السيارات، كما يفضل أن تكون فى ركن الشارع أو أن تتصل بخطوط المشاة.

كيف يمكن تصنيع أو عمل المنحدرات



يمكن عمل المنحدرات من الخشب أو من الطوب والأسمنت، ويمكن أن يقوم بذلك نجار أو عامل بناء عادي مع إشراف من مهندس أو شخص يعرف مواصفات المنحدرات وأبعادها المناسبة

أشخاص يمكن أن نسألهم ومراجع يمكن أن نطلع عليها للمساعدة في عمل المنحدرات:

- مجموعة إعداد النشرة.

- لجنة إعداد كتيب الكود المصري نحو معمار بلا عوائق (١٣ إسم يمكن الوصول إليهم عن طريق مجموعة الإعداد).

- كتيب مشروع الكود المصري نحو معمار بلا عوائق (إصدار شركة المقاولون العرب).

- كتاب نحو بيئة خالية من العوائق لمن يتحدون الإعاقة (تأليف: د. محمد عبدالسلام البناء، إعداد مركز خدمات التنمية، دار الجيل)

